

Using your health insurance

SO YOU HAVE HEALTH INSURANCE. NOW HOW DO YOU USE IT?

Getting health insurance is a big step. But it can be confusing to know how you should use it. Here's a few tips to get you started.

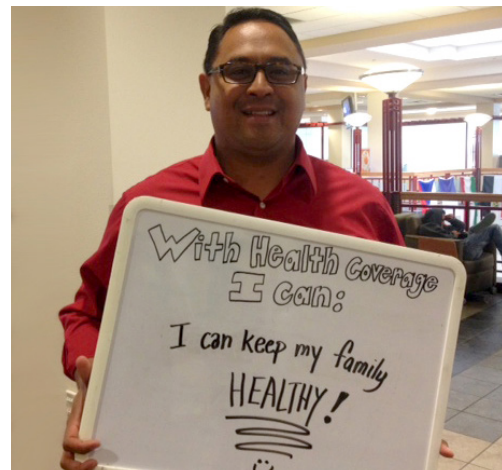
First step: find a primary care doctor.

Your primary care doctor, nurse practitioner, or physician assistant will be the person you go to for most of your health care needs. It is helpful to have the same doctor, so that they know your medical history.

You may have been assigned a "primary care provider" or doctor when you got your insurance card. You do not need to keep this doctor, and you can select one of your

own choosing. To choose a doctor, you can contact your insurance carrier or visit their website for a list of doctors you can choose from. Or you can ask your favorite doctor if they accept your new insurance.

Make sure you keep your appointments! Most doctors will charge a penalty fee if you don't cancel your appointment at least 24 hours in advance.



Using it: What does my insurance cover?

Your insurance company will send you a packet that includes a list of covered services. There are many services your insurance plan covers at no cost to keep you healthy including: annual checkups, health screenings, vaccinations, and

contraception. One of the most important things you can do is to get your annual whole-body checkup.



WHAT ELSE SHOULD I KNOW?

How do I get my prescription medication?

Check your insurance packet or call your insurance company to see which pharmacies you can use, and choose one. Then when your doctor gives you a prescription, you will usually pick it up at the pharmacy.

What if my favorite doctor isn't covered by my new insurance?

You can appeal to your insurance company to cover your preferred doctor. Contact your insurance company for more information.

What about dental care?

If you have Medicaid, dental care is now covered for you! If you're paying for medical coverage, dental coverage must be bought separately.

Where should I go for care, and when?

If you are ill with something that is not an emergency but need to see someone that day, try calling your doctor for a same-day appointment first. If they can't see you, find your nearest Urgent Care clinic that is covered under your plan. If you have a life-threatening condition, go to the emergency room.



Usando su seguro médico

Obtener seguro médico es un gran paso. Pero puede ser confuso saber cómo uno debe utilizarlo. Aquí están algunos consejos para ayudarle a empezar.

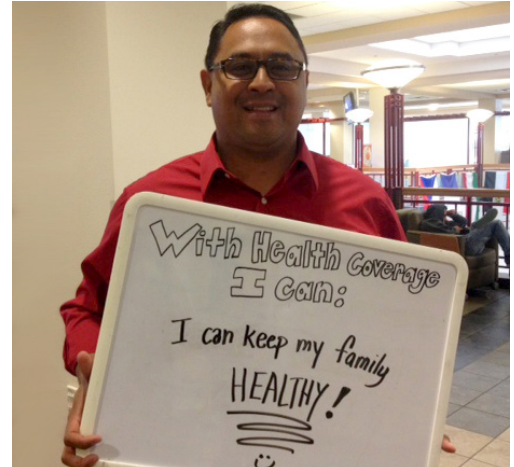
Primer Paso: Encuentra un médico de atención primaria

Su médico de atención primaria, enfermera práctica, o asociado médico será la persona con quien vaya para la mayoría de sus necesidades de atención médica. Es útil tener el mismo doctor, para que sepa su historial médico.

Es posible que se le ha asignado un "médico de atención primaria" o un doctor cuando recibió su tarjeta de seguro. No es necesario mantener este doctor, usted puede seleccionar uno de su propia elección.

Para elegir un médico, puede ponerse en contacto con su compañía de seguros o visite su sitio web para una lista de doctores que usted puede elegir. También puede preguntarle a su médico favorito si acepta su nuevo seguro.

Asegúrese de mantener sus citas! La mayoría de los médicos le cobrará una penalización, si usted no cancela su cita al menos con 24 horas de antelación.



Usándolo: ¿Qué cubre mi seguro médico?

Su compañía de seguros le enviará un paquete que incluye una lista de servicios cubiertos. Hay muchos servicios que su plan de seguro cubre sin costo para mantenerlo saludable, incluyendo: chequeos anuales, exámenes de salud, vacunas y anticonceptivos.

Una de las cosas más importantes que uno puede hacer es tener su chequeo anual de todo el cuerpo.



¿Qué más debo saber?

¿Cómo puedo obtener mis medicamentos recetados?

Revise su paquete de seguros o llame a su compañía de seguros para ver qué farmacias puede usar, y elige una. Después, cuando su médico le da una receta, lo normal es recogerlo en la farmacia.

¿Qué pasa si mi doctor favorito no está cubierto por mi nuevo seguro?

Si su compañía de seguros no cubre su médico preferido usted puede apelar. Póngase en contacto con su compañía de seguros para obtener más información.

¿Y el cuidado dental?

Si tiene Medicaid, cuidado dental está cubierto para usted! Si usted está pagando por la cobertura médica, cobertura dental debe ser comprado por separado.

¿Dónde debo ir para recibir atención, y cuándo?

Si usted está enfermo de algo que no es una emergencia, pero necesita ver a alguien ese día, primeramente intente llamar a su médico para una cita de mismo día. Si ellos no pueden verte, encuentra la clínica de cuidado urgente más cercana que está cubierto por su plan. Si usted tiene una condición que amenaza la vida, vaya a la sala de emergencias.

